

Lexicon

pentru

Spune-mi unde te doare

Peste 300 de boli sau afecțiuni decodificate pe baza
elementelor de psihoterapie energetică din cartea
Spune-mi unde te doare, iar eu îți voi spune de ce

Michel Odoul

Traducerea din limba franceză: Elena MÁLNAI

ADEVĂR  DIVIN

Brașov, 2025

*Dedic această carte vieții,
acestui miracol permanent care ne scapă,
dar din care suntem și noi parte.*

CUPRINS

INTRODUCERE	15	Structura mecanică	51
PREAMBUL	19	SCHELETUL ȘI COLOANA VERTEBRALĂ	53
Relația dintre corp și spirit ..	21	SEMNIFICAȚIA TENSIUNILOR SAU A PATOLOGIIILOR CARE AFECTEAZĂ STRUCTURA MECANICĂ	57
Interpretări fiziologice	23	MEMBRELE INFERIOARE	58
Tensiunile fizice și psihice ...	24	▪ Șoldul	59
Traumatismele corpului și ale membrelor	25	▪ Genunchiul	61
Bolile fizice și psihice	27	▪ Glezna	63
Actele „ratate”	30	▪ Laba piciorului	65
Chestiunea lateralității corpului	31	▪ Degetele de la picioare	66
▪ Conform logicii energetice	32	▪ Coapsa, femurul	69
▪ Conform planului anatomic	35	▪ Gamba, tibia și peroneul	72
▪ Chestiunea inversării laturilor	36	MEMBRELE SUPERIOARE	76
▪ Coerența fizică a sistemului și a inversiunilor	39	▪ Umărul	77
▪ Conform planului filozofic și spiritual	41	▪ Cotul	79
O lectură deschisă	46	▪ Încheietura mâinii	81
Clasament după sisteme	50	▪ Mâna	84
		▪ Degetele	86
		▪ Brațul (bicepsul și humerusul)	90

▪ Antebrațul (cubitus și radius)	92	▪ Rahialgia	124
▪ Ceafa	94	▪ Reumatism.....	125
AFECTIUNILE SISTEMULUI OSOS ȘI ARTICULAR	96	▪ Sciatică.....	127
▪ Algodistrofia (SDCR – Sindromul durerii generale complexe)	96	▪ Sciatică paralizantă	127
▪ Artrită sau periartrită	98	▪ Scolioză	128
▪ Artroză	99	▪ Spondilita anchilozantă.....	131
▪ Capsulită retractilă.....	101	AFECTIUNILE SISTEMULUI MUSCULO-SCHELETIC	133
▪ Coxartroză.....	104	▪ Conracții (spasme) musculare	133
▪ Dureri de șold	104	▪ Crampe musculare (cârcei).....	133
▪ Decalcifiere	108	▪ Distonie.....	133
▪ Demineralizare	108	▪ Tensiune musculară	133
▪ Dureri de oase	108	▪ Torticolis	133
▪ Osteoporoză	108	▪ Epicondilită	135
▪ Fibromialgie	109	▪ Cot de tenismen	135
▪ Fractură	112	▪ Hiperlaxitate ligamentară.....	136
▪ Hallux valgus (monturi)	114	▪ Întindere	137
▪ Inflamație articulară	117	▪ Entorsă.....	137
▪ Gută	117	▪ Luxație	137
▪ Lumbago	118	▪ Ruptură de ligament	139
▪ Mielom	119	▪ Întindere de ligament	139
▪ Boala Kahler.....	119	▪ Ruptură musculară	141
▪ Nevralgie crurală	120	▪ Întindere musculară	141
▪ Periostită.....	121	▪ Tendinită	142
▪ Poliartrită reumatoidă sau cronică evolutivă	122	AFECTIUNILE SISTEMULUI NERVOS	143

Sistemul nervos central sau motor.....	143
----------------------------------------	-----

Sistemul nervos autonom sau neurovegetativ	146	▪ Calculi urinari.....	167
▪ Alzheimer (boala)	147	▪ Disurie.....	167
▪ Amnezie.....	150	▪ Litiază urinară (calculi)	167
▪ Concentrare (tulburări de)	150	▪ Oligurie	167
▪ Memorie (tulburări de)	150	▪ Retenție urinară.....	167
▪ Epilepsie	152	▪ Cistită	168
▪ Hemiplegie.....	154	▪ Enurezis	168
▪ Mielită.....	155	▪ Inflamația vezicii urinare	168
▪ Nevrită	155	▪ Colibaciloză.....	168
▪ Poliomielită.....	155	▪ Hematurie.....	169
▪ Paralizia.....	155	▪ Incontinentă urinară	171
▪ Parkinson (boala).....	157	▪ Nefrita.....	172
▪ Rău de mișcare	159	▪ Ureterita	172
▪ Vertij	159	▪ Uretrita	172
▪ Scleroza multiplă (în plăci)	160	▪ Prostată (hipertrofie) ..	173
▪ Spasme	162	▪ Prostată (probleme cu)	173
▪ Spasmofilie	162	▪ Retenție de apă	173
▪ Tetanie	162	▪ Uree	174
▪ Uremie.....	174	▪ Uremie.....	174
AFECTIUNILE SISTEMULUI GENITO-URINAR.....	163	Aparatul genital.....	175
Sistemul urinar.....	163	▪ Amenoree.....	177
▪ Albumină (exces de)	164	▪ Boli cu transmitere sexuală (blenoragie, sifilis).....	178
▪ Proteiurie.....	164	▪ Micoză vaginală	178
▪ Calculi renali (nefrolitiază)	165	▪ Dismenoree	179
▪ Colică renală	165	▪ Cicluri menstruale dureroase	179
▪ Litiază renală (calculi)	165		

▪ Endometrioză180	▪ Aciditate gastrică 191
▪ Ereție (probleme de)..... 182	▪ Amăreală 191
▪ Impotență182	▪ Arsuri191
▪ Frigiditate.....182	▪ Crampe stomacale..... 191
▪ Hipermenoree183	▪ Dispepsie 191
▪ Hipomenoree.....183	▪ Durere de stomac 191
▪ Menstruație (probleme cu)183	▪ Gastralgie..... 191
▪ Ciclu menstrual (tulburări de) 183	▪ Reflux gastric, regurgitare191
▪ Ciclu neregulat.....183	▪ Vomă.....191
▪ Ciclu prea abundent ...183	▪ Aerofagie193
▪ Insuficiență ovariană184	▪ Aerogastrie193
▪ Insuficiență testiculară184	▪ Gastroenterita194
▪ Sterilitate184	▪ Greață194
▪ Mastoză186	▪ Stare de greață 194
▪ Menopauză (tulburări de)186	▪ Ulcer gastric.....196
▪ Metroragie.....188	Vezica biliară196
▪ Pierderi de sânge.....188	▪ Calculi biliari196
▪ Fibrom uterin.....188	▪ Colecistită196
▪ Polipi uterini188	▪ Dischinezie biliară.....196
▪ Salpingită188	▪ Inflamarea vezicii biliare (colecistului)196
▪ Vaginită189	▪ Litiază biliară (pietre)..196
▪ Vulvită189	Intestinul gros198
▪ Vulvo-vaginită189	▪ Aerocolie.....198
AFEȚIUNILE APARATULUI DIGESTIV190	▪ Balonare198
Stomacul191	▪ Colică198
	▪ Colită.....198
	▪ Constipație.....198
	▪ Durere.....198
	▪ Flatulență.....198
	▪ Gaze intestinale198

▪ Hemoroizi199	▪ Apnee în somn..... 216
Pancreasul.....200	▪ Astm.....219
▪ Diabet201	▪ Tuse (uscată, productivă)219
▪ Hiperglicemie.....201	▪ Bronșită.....219
▪ Hipoglicemie.....202	▪ Faringită.....221
▪ Insuficiență pancreatică203	▪ Rinofaringită221
▪ Pancreatită.....203	▪ Gripă222
Intestinul subțire204	▪ Infecție pulmonară223
▪ Diaree204	▪ Pneumonie223
▪ Dizenterie204	▪ Pneumopatie223
▪ Enterită204	▪ Laringită224
▪ Enterocolită204	▪ Pierderea mirosului224
▪ Infecție.....204	▪ Sinuzită224
▪ Boala Crohn204	▪ Pleurezie226
▪ Ulcer duodenal204	▪ Rinită.....227
Ficatul.....208	▪ Guturai.....227
▪ Hepatită208	▪ Rujeolă.....228
▪ Insuficiență hepatică208	▪ Traheită.....229
▪ Ciroză208	▪ Traheobronșită.....229
▪ Icter.....211	▪ Tuberculoză230
▪ Gălbinare211	Sistemul cutanat231
AFEȚIUNILE SISTEMULUI RESPIRATOR ȘI CUTANAT.....212	▪ Abces233
Sistemul respirator.....212	▪ Acnee juvenilă și alte forme de acnee234
▪ Amigdalită.....213	▪ Antrax236
▪ Angină (inflamare a gâtului).....213	▪ Furuncul.....236
▪ Durere în gât.....213	▪ Candidoză237
▪ Răgușeală.....213	▪ Dermatofitoză.....237
	▪ Intertrigo.....237
	▪ Afte237
	▪ Micoză237

▪ Pityriasis versicolor.....237	AFECȚIUNILE SISTEMULUI
▪ Cicatrice.....239	CIRCULATOR.....256
▪ Cicatrice cheloidă.....239	▪ Acrocianoză.....257
▪ Coșuri / bubite.....240	▪ Ischemie.....257
▪ Dermatofitoza	▪ Sindromul Raynaud.....257
(pecingine).....240	▪ Anemie.....258
▪ Dermatoză.....240	▪ Angină pectorală.....259
▪ Dermită.....240	▪ Infarct miocardic.....259
▪ Dermatitis.....240	▪ Apoplexie.....260
▪ Prurigo.....240	▪ Epistaxis (sângerare
▪ Eczemă.....242	nazală).....260
▪ Erizipel (roșeață).....244	▪ Fragilitate capilară.....260
▪ Impetigo	▪ Fragilitate vasculară.....260
(bube-dulci).....244	▪ Hemoragie.....260
▪ Infecție cutanată.....244	▪ Circulație
▪ Herpes.....245	(tulburări de).....262
▪ Herpes bucal	▪ Colesterol mare.....262
sau labial.....245	▪ Aterom.....262
▪ Herpes fesier.....245	▪ Hemofilie.....263
▪ Herpes genital.....245	▪ Hipertensiune.....264
▪ Mâncărime.....246	▪ Hipotensiune.....264
▪ Prurit.....246	Sistemul arterial.....265
▪ Urticarie.....246	▪ Arterioscleroză.....265
▪ Neg.....248	▪ Arterită.....265
▪ Peladă / Alopecia	▪ Ateroscleroză.....265
areata.....249	▪ Probleme arteriale.....265
▪ Peteșie.....250	Sistemul venos.....266
▪ Purpură.....250	▪ Probleme cu
▪ Psoriazis.....251	vene.....267
▪ Varicelă.....252	▪ Congestie sau
▪ Vitiligo.....254	stază venoasă.....267
▪ Zona Zoster.....255	▪ Hemoroizi.....267

▪ Insuficiență	▪ Alergii cutanate.....276
venoasă.....267	▪ Alergii alimentare.....276
▪ Stază venoasă.....267	Afecțiunile ochilor.....277
▪ Flebită.....267	▪ Astigmatism.....277
▪ Tromboză.....267	▪ Cataractă.....277
▪ Ulcer varicos.....267	▪ Miopie.....277
▪ Varice.....267	▪ Prezbitism.....277
Inima.....269	▪ Strabism.....277
▪ Aritmie.....270	▪ Conjunctivită.....278
▪ Extrasistole.....270	▪ Glaucom.....278
▪ Palpitații cardiace.....270	▪ Infecție oculară.....278
▪ Tahicardie.....270	Afecțiunile urechii.....280
▪ Tulburări de ritm	▪ Țiuituri (acufene).....280
cardiac.....270	▪ Sensibilitate
▪ Pericardită.....271	auditivă.....280
▪ Sindromul Takotsubo	▪ Zgomote în urechi.....280
sau Sindromul inimii	▪ Otită.....280
frânte.....272	▪ Surditate.....280
AFECȚIUNILE SISTEMULUI	Afecțiunile gurii.....282
LIMFATIC.....274	▪ Afte.....282
▪ Adenită.....274	▪ Gingivită.....282
▪ Adenopatie.....274	▪ Glosită.....282
▪ Ganglioni	▪ Inflamație bucală.....282
(inflamarea lor).....274	▪ Candidoză.....282
▪ Picioare grele.....275	▪ Pulpită.....282
CELELALTE AFECȚIUNI	▪ Dinți (probleme cu).....283
SPECIFICE SAU „ÎN	▪ Cariii.....283
AFARA SISTEMULUI”.....276	▪ Dureri de dinți.....283
Alergiile.....276	Afecțiunile scalpului.....284
▪ Răceală.....276	▪ Alopecie.....284
▪ Febra fânului.....276	▪ Căderea părului.....284
▪ Alergii respiratorii.....276	

▪ Păr fragil și deteriorat (casant).....	288	▪ Cefalee.....	297
▪ Păr uscat.....	288	▪ Durere de cap.....	297
▪ Păr gras.....	289	▪ Migrenă.....	297
Tulburări ale apetitului.....	290	▪ Depresie.....	298
▪ Apetit (exces sau lipsă de).....	290	▪ Edem.....	302
▪ Anorexie.....	290	▪ Edemul gleznei.....	302
▪ Bulimie.....	290	▪ Edemul Quincke.....	302
▪ Lipsa poftei de mâncare.....	290	▪ Hipertiroidism.....	304
Afecțiunile gâtului.....	291	▪ Hipotiroidism.....	304
▪ Afonie.....	291	▪ Nodul tiroidian.....	304
▪ Pierderea vocii.....	291	▪ Insomnie.....	307
▪ Răgușeală.....	291	▪ Tulburări ale somnului.....	307
Afecțiuni diverse sau specifice.....	292	▪ Leucemie.....	308
▪ Adenom.....	292	▪ Mononucleoză.....	309
▪ Adenofibrom.....	292	▪ Mononucleoză infecțioasă.....	309
▪ Bolile autoimune.....	294	▪ Obezitate.....	310
▪ Cancer.....	295	▪ Greutate în exces.....	310
▪ Tumoare canceroasă.....	295	CONCLUZIE.....	313
		INDEX.....	315

INTRODUCERE

Succesul incontestabil pe care l-am înregistrat cu lucrarea mea precedentă, *Spune-mi unde te doare, iar eu îți voi spune de ce*, m-a determinat să reflectez asupra puterii cuvântului scris. Într-o lume aparent superficială și interesată în principal de rezultate obținute pe loc și ușor, o astfel de carte putea părea destinată unei anumite confidențialități. Or, nu e cazul, ba chiar din contră.

Dincolo de satisfacția personală firească ce rezultă în urma acestei reușite, ceea ce simt și mai puternic este o anumită siguranță în ceea ce privește natura umană. Aceasta pare, într-adevăr, hotărâtă să nu se lase orbită de mirajul promisiunilor înșelătoare. E un sentiment plăcut să vezi bărbați și femei care caută răspunsuri autentice la întrebări fundamentale. Oameni din toate categoriile sociale reflectează și privesc dincolo de spuma valurilor. Un număr din ce în ce mai mare de persoane par să înțeleagă această condiție sine qua non a preluării în propriile mâini a frâielor vieții personale. Nicio categorie socială nu scapă acestui trend, ajutați fiind cu toții de fenomene cum ar fi contaminarea sângelui sau vaca neună, poluarea, corupția sau masacrele din Africa. Conștiințele colective și individuale se deschid spre sentimentul profund al responsabilității.

Consider că această deschidere nu îl privește doar pe „celălalt”. Această luare la cunoștință are și un caracter intern.

Responsabilitatea pe care o purtăm este deopotrivă față de noi înșine, față de ceea ce facem și față de ceea ce ni se întâmplă. Ceea ce îmi dă speranță în mod deosebit este faptul că persoanele care caută adevărul știu că acesta are un preț și îl acceptă. Acești oameni au înțeles și au acceptat că asumarea responsabilității – lucru care îl eliberează pe om – presupune ca acesta să dea seama pentru comportamentele și acțiunile sale și că nota de plată, care nu este în niciun caz punitivă, este, totuși, cât se poate de reală.

Abordarea vieții din această perspectivă nouă îi adaugă acesteia o dimensiune pe care materialismul a știrbit-o grav, și anume aceea a sensului și a relației cauză / efect. Faptul că fiecare manifestare în sine are o rădăcină, o cauză, dă volum unei vieți anterior înghețate de privirea rigidă și paralizantă a intelectului. Încă și mai mult, această îmbogățire depășește cu mult simpla dispariție a ideii de soartă sau întâmplare. Dă naștere, de fapt, ideii că dacă există vreo legătură între cauză și efect, aceasta este, în realitate, o relație subtilă, dar care cu siguranță are un caracter neîntrerupt, între cele două. Această continuitate a legăturii implică, la rândul ei, ideea că noi putem avea acces la informație la oricare nivel al acestei legături. *Această constatare logică este fundamentală, deoarece semnificația ei este foarte clară: noi putem în orice clipă să citim, să înțelegem și, prin urmare, să anticipăm efectul care va să vină, dar care încă nu s-a manifestat.* Așa cum a scris și Paulo Coelho în *Alchimistul*: „Dacă cerul ne dă voie să ne cunoaștem viitorul, o face pentru ca noi să-l putem schimba.”

Cu cât ne vom rafina și ne vom cultiva mai mult privirea, cu atât mai mult vom învăța să vedem și vom accepta ceea ce vedem, cu atât mai precoce și mai exacte vor fi informațiile

pe care le vom primi și cu atât mai din timp și mai ușor vom putea interveni. Această intervenție ar putea, de fapt, să aibă loc la un nivel de condensare scăzută (vezi cartea mea precedentă *Spune-mi unde te doare*) și, pe cale de consecință, ușor de transformat.

Constatarea acestei evoluții a conștiințelor, întărită de numeroasele mărturii și cereri pe care le-am primit, m-a determinat să scriu această „continuare”, care este mai degrabă o completare pentru *Spune-mi unde te doare, iar eu îți voi spune de ce*. Fiind un lexicon, aceasta se prezintă sub forma unui dicționar al bolilor, unde fiecare boală este interpretată printr-un filtru psiho-energetic. Și totuși, subliniez din nou: *aceste decodificări nu sunt în niciun caz rețete, nu sunt adevăruri absolute, ci mai degrabă invitații la reflectare.* Lecturarea lor necesită anumite precauții, asupra cărora am insistat deja în cartea mea anterioară. Din acest motiv, preambulul care urmează reia ideile generale și principiile majore, iar lecturarea acestei cărți este incompletă în lipsa lecturării lucrării mele anterioare, *Spune-mi unde te doare, iar eu îți voi spune de ce*, lucrare apărută în limba română în anul 2020. Toate elementele prezentate fac obiectul responsabilității noastre. Așa că vă doresc lectură plăcută și succes în decodare.

În continuare, aș dori să fac o precizare asupra finalității și folosinței acestei lucrări. Această carte nu are nicio pretenție de adevăr absolut. Nu este decât un simplu instrument de decodare, destinat celor care vor să citească și să înțeleagă într-un alt fel ceea ce numim noi „boală”. Uneori poate părea exagerat, chiar prezumțios, să încerci să dai un sens tuturor lucrurilor. Este adevărat, și totuși, eu cred cu toată ființa

mea că totul are un sens. Așa cum am mai scris mai sus, din punctul meu de vedere nu există nici ghinion, nici noroc în ceea ce ni se întâmplă. Una dintre modalitățile de deschidere a conștiinței individuale constă în necesitatea acceptării acestei idei. Iar dacă unele persoane resping ideea de a susține o astfel de abordare, acest lucru nu este o consecință a faptului că unele decodificări propuse de această carte ar putea părea neclare sau chiar eronate. Această lucrare nu este, de fapt, decât reflectarea experienței și simțirilor mele, despre care nu pretind că ar fi infailibile. Dacă ideea de a reflecta la manifestările vieții așa cum ne ies ele în cale deja își croiește drum spre tine prin intermediul acestei lucrări, înseamnă că și-a atins scopul. Dacă poate să ajute unele persoane să înțeleagă mai bine ceea ce li se întâmplă și să nu se mai considere victime, înseamnă că și-a atins scopul. Dacă poate să ofere șansa cuiva de a ajuta persoane aflate în suferință să dea un sens acelei suferințe, înseamnă că și-a atins scopul.

AVERTISMENT

Toate exemplele menționate în această carte sunt reale. Totuși, pentru a le putea păstra anonimatul, persoanele exemplificate nu sunt identificate decât prin prenume, care au fost modificate, astfel că orice asemănare cu vreo persoană reală care poartă același prenume și trece prin aceeași experiență de viață este pur întâmplătoare. Să cauți să dai un sens lucrurilor care ți se întâmplă nu înseamnă deloc să nu-ți tratezi simptomele. Dacă suferiți de vreo tulburare sau vreo afecțiune medicală, vă sfătuiesc să vă adresați unui medic; iar dacă urmați un tratament, să nu îl întrerupeți niciodată fără recomandarea medicului.

PREAMBUL

Prietenul meu, Thierry Medynski, medic homeopat, scria în prefața unei cărți: „Pentru medicina occidentală, un anumit teren genetic predispozează la o anumită boală. Această predispoziție poate fi congenitală (teren HLA), sau dobândită (mutație cromozomială). Pentru Orient, boala este expresia unui obstacol în realizarea Drumului Vieții. Astfel, conștiința exprimă, prin intermediul tulburărilor energetice generatoare de boală, obstacolele din calea realizării depline a Drumului Vieții.

Aceste două moduri de a vedea lucrurile nu sunt neapărat incompatibile, mai ales atunci când știm că la șoarece, de exemplu, experiențele de stres provocat pot duce la modificări cromozomiale. De aceea, o persoană poate manifesta boala în timp ce o alta, având exact același material genetic, rămâne într-o stare de sănătate bună.”

E interesant de constatat că epoca noastră modernă, în care comunicarea către exterior se dezvoltă din ce în ce mai mult, este totodată epoca îndepărtării de sine. Știința, oamenii de știință și politicienii din ziua de azi, care își doresc atât de mult să știe tot și să stăpânească tot, se sperie teribil când vine vorba de „om” sau de umanism. Aceste dimensiuni pe care nu putem nici să le cuantificăm, nici să le controlăm generează teamă, și atunci le evităm, fugim de ele. Iar această fugă,

printre altele, creează terenul propice pentru secte și diverși terapeuți de tip guru, care se reped bucuroși spre un teren abandonat și atât de vast, încât totul și orice poate fi spus sau făcut.

Această stare de fapt generează o psihoză agravantă, pentru că în ziua de azi, tot ceea ce face referire la aceste dimensiuni devine suspect. Nu e vorba de un raport întocmit în grabă (în câteva ore) de parlamentari care nu pot invoca unele competențe specifice care ar putea permite ca lucrurile să se schimbe, ci dimpotrivă.

Și totuși, că vrem sau nu vrem, dimensiunile subtile ale ființei umane se manifestă în fiecare zi. Pentru a le putea înțelege și accesa sensul profund, avem nevoie să acceptăm că paradigma care le privește poate fi diferită de abordarea mecanicistă. Este la fel ca în cazul diferențelor fundamentale care există între fizica clasică și fizica cuantică. Una se ocupă de ceea ce este măsurabil și macroscopic, iar cealaltă de ceea ce este subtil și microscopic. Ele nu se exclud una pe cealaltă, în ciuda a ceea ce și-ar dori unii. Chiar dacă studiază același lucru, o fac la niveluri diferite. Legătura dintre ele, la fel ca în cazul ființei umane, este un principiu de coerență. Iar noi trebuie să acceptăm această coerență, deoarece este elementul care permite unificarea cunoștințelor cu diferitele lui paradigme, care nu sunt antagoniste, ci complementare.

Acceptarea acestei idei oferă posibilitatea de a putea înțelege limbajul corpului. Acesta este limbajul pe care vă propun să îl aprofundăm în această lucrare, bazele esențiale ale acestei perspective particulare fiind deja expuse în cartea mea anterioară. Asociindu-l cu patologii tipice, scopul său este acela de a te ajuta să devii un sprijin pentru ceilalți (sau

pentru tine însuși) în drumul către starea de sănătate, oferind un sens evenimentelor care ni se întâmplă. Acest lucru este absolut necesar deoarece, deși adesea ceilalți (prieteni, medici, psihologi, terapeuți, ghizi spirituali) ne pot ajuta și uneori, pot *avea grijă* de noi, noi suntem singurii care ne putem cu adevărat *vindeca*.

Doresc doar să precizez din nou elementele majore ale expresiei suferințelor sufletului, revenind asupra relației dintre corp și spirit și asupra modalităților lor de exprimare, care sunt traumatismele, bolile și actele ratate.

Relația dintre corp și spirit

Relațiile dintre corp și spirit mi se par greu de înțeles, prin urmare și disfuncționalitățile corpului raportate la rănile sufletești, dacă nu ne extindem câmpul vizual referitor la om și viață. Dacă rămânem la stadiul de om „mașină”, alcătuit din piese independente și interșanjabile în funcție de progresele tehnice ale științei, relaționările pe care le-am făcut în cartea mea anterioară sau pe care le fac în această carte vor putea părea de domeniul magiei, al clarviziunii, al imaginarului sau al delirului. Ei bine, exact aici se ridică semnul de întrebare, să știi *cum și de ce să faci conexiunea între manifestările fizice, simptome, boli sau accidente și ceea ce se petrece, ceea ce se desfășoară în interiorul ființei*. Abordarea mecanicistă nu poate oferi un răspuns, pentru că are privirea prea pironită pe simptom, câmpul de observație prea îngust, fie că e în dimensiunea timpului sau a spațiului. Acest lucru stă în calea căutării adevăratei cauze, acțiune care nu poate fi justificată decât prin hazard (accident) sau prin factori externi (virus, microb, alimentație, mediu etc.).

Lărgindu-ne câmpul vizual și observând omul în integralitatea lui fizică și temporală, vom putea să creăm din nou o legătură între diferitele niveluri care-i compun acestuia existența, dându-i astfel dimensiunea lui reală, care este, înainte de toate, spirituală. Vom putea poate atunci, să înțelegem rațiunea de a fi a omului și, pe cale de consecință, motivele stării sale de disconfort sau suferință.

Orientul ne propune o imagine foarte interesantă pentru a reprezenta acest vehicul special care este corpul nostru fizic și acest Drum al Vieții pe care îl urmăm. Am prezentat-o deja în *Spune-mi unde te doare, iar eu îți voi spune de ce*, așa că nu o voi face din nou aici. Această imagine a caleștii care merge pe Drumul Vieții, trasă de cail emoțiilor noastre și condusă de Vizitiul mentalului nostru ilustrează perfect ideea de relație între vehicul și conducător, între confort și mod de a conduce, locul principal fiind oferit călătorului ascuns, acest Inconștient care cunoaște traseul mai bine decât Vizitiul.

În orice caz, dacă acceptăm această idee de relație directă între spirit și corp, devine atunci interesant să înțelegem sensul manifestărilor fiziologice. Acestea devin puncte de sprijin pentru conștientizarea noastră, prin intermediul cărora ea se exprimă. Ele pot fi, de asemenea, un mijloc extraordinar de decodare și înțelegere a rolului pe care îl jucăm și a ceea ce se întâmplă în interiorul nostru. Corpul nostru se transformă, astfel, într-un instrument extraordinar de cunoaștere. Mai mult, este necesar să încercăm să descifrăm și să înțelegem procesele tipice prin intermediul cărora se exprimă el. Fundamentele care urmează constituie o primă schiță de lectură.

Interpretări fiziologice

Ca toate manifestările energetice ale lumii noastre, realitatea umană are nevoie de un suport manifestat, de corpul său fizic, pentru a putea interpreta și exprima ceea ce se întâmplă în cele mai profunde straturi ale sale. Cu toții avem nevoie de gesturi, cuvinte sau desene pentru a ne putea exprima ideile, gândurile și sentimentele. Toate aceste fenomene intangibile nu ar exista, în sensul că nu ar putea fi percepute, dacă ele nu ar avea această posibilitate de a se manifesta. În același mod și mergând puțin mai departe, cel mai performant computer din lume nu ar avea nicio utilitate dacă nu ar dispune de periferice (ecran, imprimantă, scanner etc.). Se pare, așadar, că spiritul uman ar avea puține motive să existe fără proiecția sa materializată, care este corpul său fizic.

Dacă reiau exemplul computerului, acestuia nu-i servește la nimic să fie extraordinar de puternic dacă perifericele sale nu-i fac față, adică nu-i pot transpune puterea. Pe de altă parte, nici să aibă niște periferice extraordinare nu i-ar servi la nimic dacă procesorul nu ar fi unul performant, de exemplu degeaba ar dispune de o imprimantă color dacă el ar fi capabil să lucreze doar în alb-negru. La fel se petrece și cu omul care trebuie să-și găsească acest echilibru între corp și spirit. Interesul esențial constă în faptul că, prin expresia corpului său, individul poate, dacă își dorește cu adevărat, să decodeze ceea ce se întâmplă în spiritul lui. Atunci când ansamblul funcționează într-un mod coerent, realitatea fizică se află în armonie cu realitatea spirituală a individului, iar existența se desfășoară în mod normal. Însă atunci când apare o distorsiune între cele două, între Conștient și Inconștient, între scenariul inițial și